

Menus des restaurants scolaires de la Ville de Lyon
Cycle des menus du 4 novembre au 17 décembre 2010

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute
S.V : sans viande - C.E : commerce équitable

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
01/11	02/11	04/11 Choux blancs / Croûtons Sauté de bœuf sauce miroton <u>SV</u> : Poisson meunière / Citron Purée Yaourt nature sucré Compote Pommes Ananas	05/11 Mortadelle de porc / Cornichons <u>SV</u> : Œufs durs / Mayonnaise Plein filet de poisson sauce normande Petits pois très fins Crème à la vanille Fruit
08/11 Pizza Rôti de bœuf froid / Ketchup <u>SV</u> : Filet de poisson (form suprême hoki) froid / Mayonnaise Chou fleur BIO béchamel Tomme grise Fruit	09/11 Salade verte iceberg Cassoulet (saucisse de Toulouse) <u>SV</u> : Steak du fromager Haricots blancs à la tomate Yaourt nature + sucre Cocktail de fruits au sirop	11/11	12/11 Macédoine / Mayonnaise Sauté de dinde Bio sauce charcutière Coquillettes <u>SV</u> : Raviolis au tofu +emmental râpé Liégeois vanille nappé caramel Fruit
15/11 Batavia Omelette nature Epinards branches Bio Béchamel / Croûtons Gouda Moelleux au citron	16/11 Taboulé Poisson meunière (colin d'Alaska) / Citron Purée de potiron gratinée Fromage frais sucré Fruit	18/11 Concombre Rôti de dinde Bio au jus de viande aux herbes <u>SV</u> : Steak de poisson sauce lombarde Pommes de terre au gratin Yaourt aux fruits mixés Fruit	19/11 Salade endives / emmental / croûtons Chili con carne <u>SV</u> : Crevettes et Cubes de poisson sauce persil Riz créole Bio et Commerce Equitable Pont l'Evêque Compote de pommes Bio

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>22/11 Salade verte iceberg Choucroute Choucroute /pommes de terre vapeur <u>SV</u> : Demi-lunes aux 5 fromages sauce tomate + emmental râpé Spécialité fromagère : Chanteneige Fruit</p>	<p>23/11 Radis / Beurre Filet de poisson (form suprême hoki) sauce curry Semoule BIO Yaourt aromatisé Fruit</p>	<p>25/11 Tomate vinaigrette Sauté de veau sauce marengo <u>SV</u> : Omelette nature Navets à la crème gratinés Port Salut Pâtisserie=Clafoutis aux griottes</p>	<p>26/11 Cœur de laitue Cordon bleu <u>SV</u> : Beignets de poisson / Citron Printanière de légumes Camembert Compote Pommes Fraises</p>
<p>29/11 Betteraves vinaigrette Sauté de porc sauce milanaise <u>SV</u> : Croque tofu ail et fines herbes sauce provençale Tagliatelles Fromage frais aux fruits Fruit</p>	<p>30/11 Salade incas Hachis parmentier+ emmental râpé <u>SV</u> : Cubes de poisson sauce basquaise Purée +emmental râpé Yaourt nature au lait entier + sucre Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>02/12 Salade de mâche Bœuf braisé sauce chasseur <u>SV</u> : Œufs durs béchamel Petits pois très fins Trappe de Bricquebec Pâtisserie= Eclair au chocolat</p>	<p>03/12 Carottes râpées Poisson pané (hoki) / Citron Gratin de chou fleur Bio Crème dessert au chocolat Fruit</p>
<p>06/12 Poireaux vinaigrette Saucisson chaud <u>SV</u> : Filet de poisson (form suprême hoki) sauce aneth Pommes vapeur Yaourt aux fruits mixés Fruit</p>	<p>07/12 Céleri rémoulade Filet de poisson (plein filet colin lieu) sauce armoricaine Quinoa Bio et Commerce Equitable Fromage blanc nature + sucre Compote Pommes Banane Bio</p>	<p>09/12 Salade de haricots blancs Sauté de bœuf sauce échalotes <u>SV</u> : Quenelles nature sauce crevettes ++ Carottes rondelles Bio Tomme rouge Fruit</p>	<p>10/12 Batavia / croûtons Escalope de veau hachée sauce tomate <u>SV</u> : Poisson pané (colin)/ Citron Haricots verts extra fins Bio Bleu Pâtisserie= Gâteau breton fourré framboise</p>
<p>13/12 Salade de pâtes au pesto Carré de porc sauce dijonnaise <u>SV</u> : Steak du fromager Choux de Bruxelles Cœur de dame Fruit</p>	<p>14/12 Taboulé Omelette Courgettes Bio béchamel Bûche du Pilat Fruit</p>	<p>16/12 Noël Salade verte iceberg Escalope de poulet certifié sauce bercy <u>SV</u> : Queue de saumon sauce crème Pommes smile Yaourt nature sucré Bûche de Noël Clémentine + chocolat de Noël</p>	<p>17/12 Pâté en croûte/Cornichons <u>SV</u> : Sardine / Beurre Filet de poisson (form suprême hoki) sauce aurore Blettes au gratin Fromage fondu : Carré fondu Président Fruit</p>